

# Faire une retraite à l'hôtellerie monastique

Jésus dit :  
« Venez vous-mêmes à l'écart, dans un lieu désert,  
et prenez un peu de repos. »  
(Mc 6,31)

## Une retraite, qu'est-ce que c'est ?

- C'est partir à l'écart, prendre du recul pendant quelques jours pour vivre autrement, loin du tumulte de la vie quotidienne.
- C'est adopter un autre rythme, celui de la communauté qui vous accueille.
- C'est prendre un temps pour vivre le calme et le silence, pour réfléchir, pour méditer, pour prier.
- C'est découvrir une communauté de moines, d'hommes qui cherchent Dieu.

## Que vous est-il proposé et demandé ?

- Nous vous invitons à participer à la prière des moines. Laissez-vous porter et interpeller par leur prière.
- Nous vous invitons à respecter le climat de calme, de recueillement et de silence.
- Nous vous invitons à vivre la convivialité et le partage avec les autres hôtes dans le respect de la démarche de chacun.
- Si vous souhaitez parler avec un moine, nous nous tenons à votre disposition.

Vous voulez faire une retraite dans cet esprit, soyez les bienvenus. Nous serons très heureux de vous accueillir.

P. Jean-Daniel      P. Ignace